



PRIMAVERA 2025

DÉTOX EMOCIONAL 2

Online

JESSIKA HINOJOSA

Miércoles 6:00 a 7:30 pm

6 sesiones 1:30hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

El Détox Emocional 2 está diseñado a quienes ya tomaron el Détox Emocional 1.

A través de este curso – taller permite por medio de actividades guiadas que los participantes sigan conociendo sus emociones y poder llevar una vida más libre, tranquila y empática hacia los demás. Las emociones nos permiten entablar mejores relaciones con los demás por lo que en esta segunda parte ayuda a enfocarnos más en nosotros mismos y en mi actuar con los demás.

Este Détox 2 sigue promoviendo el crecimiento personal.

ALGUNOS TEMAS

- 1- Establece mejores relaciones con los demás.
- 2- Beneficios de aprender a gestionar emociones.
- 3- Ampliando tu vocabulario emocional.

JESSIKA HINOJOSA: Maestría en Desarrollo Humano (Mater), Maestría en Humanidades (UDEM), Doctorado en Educación, Cuenta con Entrenamiento de Integridad Compasiva por la UNESCO/MGIEP/ LIFE UNIVERSITY/ Es profesora de la UDEM, Fundadora del Centro de Desarrollo Humano Ámate. Diseñadora y facilitadora de cursos de DH con más de 18 años de experiencia.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA

FEB. 12, 19, 26

MZO. 5, 12, 19

\$1,500

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO